

(VERANO - 2010)

TRADICIONALES SEMINARIOS
de Wu Shu - Choy Lee Fut-Kung Fu

y

TAI CHI CHUAN:

“Artes Marciales Chinas”.

ACTIVIDADES:

**CURSOS DE INICIACIÓN, FORMACIÓN,
RECICLAJE Y PERFECCIONAMIENTO
PARA: AFICIONADOS, AYUDANTES,
MONITORES-AS E INSTRUCTORES-AS DE
WU SHU (CHOY LEE FUT-KUNG
FU, TAI CHI CHUAN- CHI KUNG Y
QI XIE “MANEJO DE ARMAS CHINAS”.)**

Asociación Deportiva y Cultural
“CHAN HEUNG” de Murcia
PRESENTA:



WUSHU - ACTIVIDADES
(VERANO - 2010)

HOLA A TOD@S, ESTUDIANTES Y SIMPATIZANTES.

**ESTA ES LA INFORMACIÓN DE NUESTROS
PRÓXIMOS SEMINARIOS:**

CHOY LEE FUT- **KUNG FU EN** **MURCIA**

Desde el sábado, 29 de MAYO de 2010 serán de Wu Shu CHOY LEE FUT - Kung Fu: los últimos sábados de cada mes, hasta el sábado 25 de SEPTIEMBRE

(Nota importante: Adaptados a tod@s y de aprendizaje garantizado y sencillo).

1er. Seminario: sábado, 29 de mayo

2º. Seminario: sábado, 26 de junio

3er. Seminario: sábado, 31 de julio

4º. Seminario: sábado, 28 de agosto

5º. Seminario: sábado, 25 de septiembre de 2010.

Lugar: como siempre en el **Arco del JARDÍN DEL MALECÓN.**

Los horarios desde las 18,00 a las 21,00 h.

El precio de cada seminario será de 25 €.

Antecedentes de las "DUILIAN/DUALES" Formas a dos dentro del ZhongGuo Wu Shu Choy Lee Fut-Kung Fu (Destreza en las Artes Marciales Tradicionales Choy Lee Fut.)

Por primera vez enseñadas en Murcia.

CARACTERÍSTICAS DEL DUILIAN(aplicación directa) ESPECIALES DE TRABAJOS POR PAREJAS:

Las formas Duales (Duilian) son talvez la parte menos conocida del Wu Shu CHOY LEE FUT-Kung Fu. De una riqueza técnica y pedagógica increíble, **son de aplicación directa en el COMBATE y la AUTODEFENSA.** No profundizan en exceso en el aspecto "académico" de base y, permitirán a quienes las aprendan (como presentación) una visión diferente del Arte Marcial Superior. Se desarrollaron en los Monasterios de Shaolín para los 5 estilos Budhistas originales. **Fueron legadas por Choy Fook (el monje de la "cabeza herida") a Chan Heung Goon en el Templo LaoFouShan.** A través de las transmisiones de ShiFu a Discípulo, han sufrido adaptaciones, pero siempre respetando las formas y técnicas ORIGINALES de las que están compuestas. Después de practicarlas, sabrá si desea profundizar aun más en todos los aspectos del ARTE.

(Nota importante: "no es necesario venir con pareja, las formas se trabajan y completan por sí solas, para poder ponerlas en práctica contra otro adversario cualquiera, o realizarlas al aire individualmente como rutinas normales, no se aprenderá solo una parte, sino la totalidad de la secuencia o sub-forma".)

**1º SEMINARIO ZHONG GUO (CLÁSICO) WUSHU
– CHOY LEE FUT-KUNG FU:
DÍA 29 DE MAYO ENSEÑANZA DE TEORÍAS Y
(KEI PUN KUNG) TÉCNICA FUNDAMENTAL DE
ADAPTACIÓN:**

1ª PARTE DE YÍ DUILIAN

“SUB JI KUEN DUEI CHUCK MUI FA KUEN”

– (1ª PARTE – 1ª SECUENCIA BÁSICA DE LUCHA DE PAREJAS / FORMA DUAL /DUILIAN INTERMEDIA-AVANZADA.)

2º SEMINARIO ZHONG GUO (CLÁSICO) WUSHU

– CHOY LEE FUT-KUNG FU:

DÍA 26 DE JUNIO ENSEÑANZA DE TEORÍAS Y (KEI PUN KUNG) TÉCNICA FUNDAMENTAL DE ADAPTACIÓN:

2ª PARTE DE YÍ DUILIAN

“SUB JI KUEN DUEI CHUCK MUI FA KUEN”

– (2ª PARTE -1ª SECUENCIA BÁSICA DE LUCHA DE PAREJAS / FORMA DUAL /DUILIAN INTERMEDIA-AVANZADA.)

3º SEMINARIO ZHONG GUO (CLÁSICO) WUSHU

– CHOY LEE FUT-KUNG FU:

DÍA 31 DE JULIO

ENSEÑANZA DE TEORÍAS Y (KEI PUN KUNG)

TÉCNICA FUNDAMENTAL DE ADAPTACIÓN:

1ª PARTE DE ER DUILIAN

**“SUB JI KUEN DUEI
CHUCK MUI FA KUEN”**

- (1ª PARTE -2ª SECUENCIA BÁSICA DE LUCHA DE PAREJAS / FORMA DUAL /DUILIAN INTERMEDIA-AVANZADA.)

**4º SEMINARIO ZHONG GUO (CLÁSICO) WUSHU
- CHOY LEE FUT-KUNG FU:**

DÍA 28 DE AGOSTO

ENSEÑANZA DE TEORÍAS Y (KEI PUN KUNG)

TÉCNICA FUNDAMENTAL DE ADAPTACIÓN:

2ª PARTE DE ER DUILIAN

“SUB JI KUEN DUEI CHUCK MUI FA KUEN”

- (2ª PARTE -2ª SECUENCIA BÁSICA DE LUCHA DE PAREJAS / FORMA DUAL /DUILIAN INTERMEDIA-AVANZADA.)

**5º SEMINARIO ZHONG GUO (CLÁSICO) WUSHU
- CHOY LEE FUT-KUNG FU:**

DÍA 25 DE SEPTIEMBRE (ARMAS)

ENSEÑANZA DE TEORÍAS Y (KEI PUN KUNG)

TÉCNICA FUNDAMENTAL DE ADAPTACIÓN:

“SEUNG PEI SAU & HAN SAU YUP SEUNG PEI SAU KUEN”

(FORMA DE DAGAS DOBLES Y FORMA DE MANOS PARA DESARMAR LAS DAGAS DOBLES CHINAS.)

ADEMÁS, DAMOS LA POSIBILIDAD DE REPASAR Y HACER RECICLAJE EN TODOS LOS SEMINARIOS ANTERIORES, SEGÚN CURRÍCULO DE NIVELES TÉCNICOS:

(ZHONGGUO WU SHU) CHOY LEE FUT-KUNG FU.

- 8 KUEN,S BÁSICOS (ESQUEMAS DE PUÑOS Y PALMAS.)
- SAN SING – GAU SING (TRES Y NUEVE ESTRELLAS DUILIAN.)
- NG LUN MA KUEN (FORMA DEL CABALLO DE CINCO RUEDAS DEL MONJE CHOY FOOK.)
- YI DUILIAN (SUB JI KUEN DUEI CHUK MUI FA KUEN – 1ª SECUENCIA DE LUCHA DE PAREJAS/ FORMAS DUALES.)
- CHEUNG BAU JONG (FORMA DEL PRIMER JONG “SACO DE PARED”.)
- SIU NG CHUI (PEQUEÑA FORMA DE LOS CINCO PUÑOS.)
- NG LUN CHUI (FORMA DEL PUÑO DE CINCO RUEDAS DEL MONJE CHOY FOOK.)
- ARMAS: SEUNG PEI SAU (DUILIAN DE DOBLES DAGAS CHINAS.)
- SEUNG PEI SAU & HAN SAU YUP SEUNG PEI SAU (FORMA DE MANOS PARA DESARMAR LAS DOBLES DAGAS CHINAS.)
- SAH BAO JONG KUEN (FORMA DEL SEGUNDO JONG “SACO PESADO/COLGADO.)
- ER DUILIAN (SUB JI KUEN DUEI CHUK MUI FA KUEN – 2ª SECUENCIA DE LUCHA DE PAREJAS/ FORMAS DUALES.)
- SIU MUI FA KUEN (FORMA DE LA PEQUEÑA FLOR DE CIRUELO – FORMA DE NIVEL INTERMEDIO-AVANZADO.)
- FATSHAN SIU SUB JI KUEN (FORMA DE LA PEQUEÑA CRUZ DE FATSHAN – DE NIVEL INTERMEDIO-AVANZADO.)
- KING MUI MUI FA DHAN-DO (FORMA DEL SABLE DE FLOR DE CIRUELO DE KING MUI.)

TAI CHI CHUAN Y CHI KUNG EN MURCIA

Por segunda vez en Murcia.
Seminarios de Tai Chi con Abanico
(TAIJI SHAN) de Laoshi YANG LEE.
formas de 18, 36 (shi) movimientos.

NUESTROS PRÓXIMOS SEMINARIOS:

Desde el sábado, 5 de JUNIO de 2010 con una
base o iniciación del Chi Kung Wu Qin Xi (de los 5
animales del Dr. HUA TUO), serán de
TAI CHI CHUAN - CHI KUNG: primeros
sábados de cada mes hasta el 4 de **SEPTIEMBRE.**

(Nota importante: Adaptados a tod@s y de aprendizaje garantizado y sencillo).

1er. Seminario: sábado, 5 de junio

2º. Seminario: sábado, 3 de julio

3º. Seminario: sábado, 7 de agosto

4º. Seminario: sábado, 4 de septiembre de 2010.

Lugar: como siempre en el **Arco del JARDÍN DEL**
MALECÓN.

Los horarios desde las 18,00 a las 21,00 h.

El precio de cada seminario será de 25 €.

**1º SEMINARIO XIAN DAI WUSHU
TAIJIQUAN (TAI CHI CHUAN Y CHI KUNG
CONTEMPORÁNEO):**

DÍA 5 DE JUNIO ENSEÑANZA DE:

**1º WU QIN XI (CHI KUNG DEL TIGRE
DEL DR. HUA TUO.), 2º TAI JI SHAN 36 SHI
(1ª SECUENCIA DE ABANICO DE 36 DE
LAOSHI YANG LEE.)**

**2º SEMINARIO XIAN DAI WUSHU
TAIJIQUAN (TAI CHI CHUAN Y CHI KUNG
CONTEMPORÁNEO):**

DÍA 3 DE JULIO ENSEÑANZA DE:

**1º WU QIN XI (CHI KUNG DEL CIERVO
DEL DR. HUA TUO.), 2º TAI JI SHAN 36 SHI
(2ª SECUENCIA DE ABANICO DE 36 DE
LAOSHI YANG LEE.)**

**3º SEMINARIO XIAN DAI WUSHU
TAIJIQUAN (TAI CHI CHUAN Y CHI KUNG
CONTEMPORÁNEO):**

DÍA 7 DE AGOSTO ENSEÑANZA DE:

**1º WU QIN XI (CHI KUNG DEL OSO Y
MONO DEL DR. HUA TUO.), 2º TAI JI SHAN**

36 SHI (3ª SECUENCIA DE ABANICO DE 36 DE LAOSHI YANG LEE.)

4º SEMINARIO XIAN DAI WUSHU TAIJIQUAN (TAI CHI CHUAN Y CHI KUNG CONTEMPORÁNEO):

DÍA 4 SEPTIEMBRE ENSEÑANZA DE:

1º WU QIN XI (CHI KUNG DEL PÁJARO DEL DR. HUA TUO.), 2º TAI JI SHAN 36 SHI (4ª SECUENCIA DE 36 DE ABANICO DE LAOSHI YANG LEE.)

ADEMÁS, DAMOS LA POSIBILIDAD DE REPASAR Y HACER RECICLAJE EN TODOS LOS SEMINARIOS ANTERIORES, SEGÚN CURRÍCULO DE NIVELES TÉCNICOS:

(XIAN DAI WU SHU) TAI CHI CHUAN – CHI KUNG. [YANG SHI Y TAI CHI CHUAN ESTILOS \(MIXTAS I.W.U.F. / C.W.A.\)](#)

- YANGSHI CONTEMPORÁNEO TAI JI QUAN (10 SHI.)
- YANGSHI CONTEMPORÁNEO TAI JI QUAN (16 SHI.)
- YANGSHI TAI JI SHAN (FORMA DE ABANICO DE 18 SHI DE YANG LEE.)
- JIANHUA TAI CHI CHUAN (FORMA DE BEIJING O CONTINENTAL DE 24 SHI.)

- 1ª SECUENCIA DE 36 SHI TAI JI SHAN (ABANICO DE TAI CHI CHUAN.)
- YANGSHI TAI JI JIAN (FORMA DE ESPADA DE 16 SHI.)
- 2ª SECUENCIA DE 36 SHI TAI JI SHAN (ABANICO DE TAI CHI CHUAN.)
- SHANSHIERSHI TAI JI JIAN (FORMA CONTINENTAL DE ESPADA DE 32 SHI.)
- 3ª SECUENCIA DE 36 SHI TAI JI SHAN (ABANICO DE TAI CHI CHUAN.)
- MIXT TAI CHI CHUAN 32 SHI (FORMA I.W.U.F. OFICIAL MIXTA ESTILOS TAI CHI CHUAN.)
- 4ª SECUENCIA DE 36 SHI TAI JI SHAN (ABANICO DE TAI CHI CHUAN.)
- EL TAI CHI DE LA GLOBALIZACIÓN: 42 SHI “ESTILOS DE COMPETICIÓN INTERNACIONAL” TAI JI QUAN.
- 42 SHI MIXT TAIJI JIAN (“TAI CHI CHIEN: ESGRIMA DE ESPADA DE 42 ESTILOS DE TAI CHI CHUAN OFICIAL DE COMPETICIÓN INTERNACIONAL”).

-OTRAS MÁS...

ESPERAMOS QUE SEAN DE VUESTRO AGRADO Y OS ANIMÉIS A ASISTIR.

COMO SIEMPRE SE DARÁ LA OPORTUNIDAD DE EMPEZAR DESDE CERO, SI ALGUIEN TIENE INTERÉS Y DESEA INICIARSE APROVECHANDO ESTA OCASIÓN, NOS JUNTAMOS CINCO MINUTOS ANTES A LA ENTRADA DEL PARQUE DEL MALECÓN JUNTO A LA ESTATUA DE SAN FRANCISCO DE ASIS.

UN SALUDO A TOD@S.

CHRISTIANNE TRIGUEROS Y PEDRO TORRANO.

CENTROS DE PERFECCIONAMIENTO PROFESIONAL Y
DEPORTIVO DEL DEPARTAMENTO DE WU SHU Y TAI CHI
CHUAN DE F.MU.J.Y.D.A.
(FEDERACIÓN DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS DE LA
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA REGIÓN DE MURCIA)

Seminarios de Tai Chi Chuan con Abanico de la Maestra Yang Lee. (TAIJI

SHAN) publicadas
por la Comisión
Estatad China de
Cultura Física y
Deporte

Antecedentes históricos del Abanico de Tai Ji Quan (Taiji-Shan)

CARACTERÍSTICAS DEL TAIJI-SHAN

La forma de Tai Chi Shan es muy plástica. Los abanicos
chinos se abren y cierran.

Sus vivos colores juegan al escondite: aparecen y
desaparecen de improviso en un lugar y en otro, al mismo
tiempo que un carillón de notas de bambú se despliega en
el aire, y, tras una pausa, vuelve a sonar. El color danza al
son de la música, y, entre el dinamismo del Yin y del Yang
los sentidos encuentran el equilibrio. La belleza es la
armonía del conjunto.



La forma de abanico de Tai Chi, es una secuencia de técnicas que tienen su base en el estilo Yang de mano vacía. Las técnicas de abanico que se realizan en Tai Chi tienen un significado opuesto a las utilizadas en el pasado por las mujeres occidentales que usaban este instrumento para coquetear y flirtear. El Tai Chi utiliza el abanico con el fin de golpear, pinchar puntos vitales, cortar, incluso abofetear al oponente.

En China, el abanico era un objeto personal utilizado también por los hombres que lo llevaban dentro de la manga o en el cinturón. A veces lo utilizaban cerrado para enfatizar sus discursos o para diseñar en el aire caracteres de difícil comprensión o para desviar golpes ofensivos, con el tiempo, desarrollaron técnicas destinadas a la autodefensa. Por supuesto, tanto en occidente como en oriente el abanico se ha utilizado para airearse, no lo olvidemos.

Se cree que el abanico plegable es un invento Japonés que se introdujo en China a través de Corea en el siglo XI. Posteriormente, en el siglo XV es introducido por los Misioneros Jesuitas en Europa. Anterior a estas fechas solo existían en ambas culturas un tipo de paipai de una sola pieza. El abanico plegable, no es tan antiguo como se cree.

CORTESÍA DE: NURIA LEONELLI

LAOSHI Yang Lee es la creadora de las formas de 18, 36 y 72 de abanico de Tai Chi Chuan (Taiji Gong fu - Fan o Taiji Shan). Yang Lee cuenta con una experiencia de más de 35 años en el mundo del Wu Shu. Es árbitro nacional de Wu Shu y catedrática en la Universidad de Educación Física de Beijing. Colabora en departamento de investigación y desarrollo del Wu Shu. En 1975 fue seleccionada para promocionar y representar el Wu Shu en varios países de Oriente y Occidente. En 1976, se graduó en la especialidad de Wu Shu en la Universidad de

Educación Física de Beijing, donde ejerce desde entonces como profesora. Ha entrenado a varios equipos para participar en competiciones nacionales. En 1989, su equipo

femenino fue campeón de China. En 1993 fue condecorada por ser una excelente entrenadora y en 1995 por ser una excelente profesora.

Yang Lee ha participado en la redacción y edición de libros de texto de pedagogía para escuelas y gimnasios de Wu Shu y ha colaborado en el capítulo destinado al Wu Shu de la Enciclopedia Cultural del Río Amarillo, además, ha redactado varios libros sobre el abanico y la esgrima de Tai Chi de la escuela Yang. También, ha publicado decenas de tesis académicas y videos.

En España, el Departamento de Wu Shu y Tai Chi Chuan de la R.F.E.J.Y.D.A., la contrató para los seminarios que se impartieron en el Consejo Superior de Deportes (C.A.R.) de Madrid en el año 2004.

Desde entonces han pasado a formar parte de Taolu,s admitidos (rutinas o formas), dentro del currículo de materia para los exámenes de Cinturón Negro de Wu Shu (Taijiquan).

**Serán impartidos por los Profesores:
PEDRO TORRANO MOLINA y CHRISTIANNE
TRIGUEROS VICTORIO.**

**Información:
teléfono 699 827 966**

Email: asociacionchanheung_murcia@hotmail.com

Página Web: <http://taichichuanoficialmurciawushu.com/>

ORGANIZADOS POR:

ESCUELA FEDERATIVA SUPERIOR
TAI CHI CHUAN, CHI KUNG
Y WUSHU
“CHAN HEUNG”



REGIÓN DE MURCIA
DELEGACIÓN OFICIAL DEL
DEPARTAMENTO DE WU SHU Y TAI CHI
CHUAN DE (F.MU.J.Y.D.A.)

**INTEGRADA EN LOS ORGANISMOS OFICIALES
NACIONALES E INTERNACIONALES:**

SPANISH WUSHU RFEJYDA



**Member of European Wushu
Federation**



**Member of International Wushu
Federation (Chinese Wushu Association)**



IOC Olympic sport



Información adicional:

Nuestros centros de enseñanza:

CLASES AMBOS SEXOS:

CENTRO DEPORTIVO GIMNASIO R E H I - MURCIA

Avda. Infante Juan Manuel, 4 -bajos

(Edificio de las ventanas redondas)

30.011 – MURCIA.

Tel.: 699 82 79 66

Tardes :

ADULTOS: Días y horarios de clases: Martes y Jueves: 20:45 – 22:15

(WUSHU - KUNG FU & TAI CHI CHUAN – CHI KUNG)

TODO EL AÑO, EXCEPTO JULIO Y AGOSTO.

ESCUELA MUNICIPAL CHAN HEUNG DE BLANCA

(Murcia)

Escuela Municipal CHAN HEUNG de BLANCA

Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Blanca

(Gimnasios en salas multiusos de la Piscina Municipal)

Pabellón Polideportivo Municipal

30.540 BLANCA – MURCIA.

E-mail: asociacionchanheung_murcia@hotmail.com

Tel.: 699 82 79 66

INFANTILES: Días y horarios de clases: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 horas.

ADULTOS: Días y horarios de clases: Lunes y Miércoles de 21:00 a 22:00 horas.

(WUSHU - KUNGFU & TAI CHI CHUAN – CHI KUNG)

ENSEÑANZA CONTINUADA DURANTE TODO EL AÑO.

PROFESOR:

(LaoShi) PEDRO TORRANO MOLINA

***Profesor – Instructor del Dpto. de Wu Shu y Tai Chi Chuan.**

(Actual delegado y Coordinador Técnico en Murcia)

***Titulación y Colegiación Oficial Nº 2010/EFN139 (Escuela Federativa Nacional y Colegio Técnico Nacional. Consejo Superior de Deportes / Ministerio de Educación y Ciencia.)**

***Presidente de la Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG.**

GARANTÍA PROFESIONAL.

(Lao Shi: es el nombre que se da en China al Profesor autorizado para la enseñanza con más de 25 años de dedicación profesional al WuShu “Artes Marciales Chinas” – El Profesor Pedro Torrano fue el iniciador y pionero del Wu Shu – Kung Fu en la Región de Murcia en los años 80. Autorizado por su SiFu “Maestro” en el año 1984 para la enseñanza del Choy Lee Fut – Kung Fu en su escuela original CHAN HEUNG.)