

WUSHU

Kung Fu – Infantil y cadetes:



Propuesta de actividad extraescolar

ESCUELA FEDERATIVA SUPERIOR
TAI CHI CHUAN , CHI KUNG Y WUSHU – KUNG FU
“CHAN HEUNG”



DE LA REGIÓN DE MURCIA
DELEGACIÓN OFICIAL DE (F.MU.J.Y.D.A.)
DEPARTAMENTO REGIONAL DE WUSHU Y TAIJQUAN – QI
GONG, ADSCRITA A LA
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS
(CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES - C.S.D. / M.E.C. / C.O.E. /)

Email: taichichuanmurciawushu@hotmail.com
Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG (MURCIA).

Email: asociacionchanheung_murcia@hotmail.com
Nuestro canal en: YouTube-MuLaoshiPTorrano's Channel

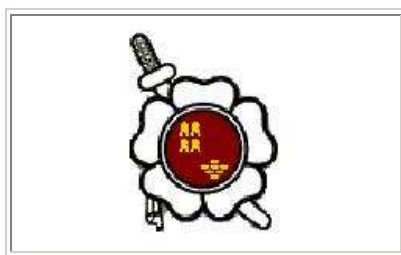
Aprendiendo Tai Chi y Chi Kung, recuerdoteca, eventos recientes:
<http://www.youtube.com/user/MuLaoshiPTorrano>

MurciaTaiChiChuanyWuShuGrupos-LaoshiPTM on Vimeo
<http://vimeo.com/channels/134751>

Grupos de Tai Chi Chuan y Wu Shu del "CÍRCULO PARQUE DEL
MALECÓN" en Murcia y "GRUPOS DEL VALLE DE RICOTE" en Murcia.
– A partir de OCTUBRE de 2010 –
<http://taichichuandelvalledericote.blogspot.com/>

NuestraWeb:<http://www.taichichuanoficialmurciawushu.com/>

**CURSOS TÉCNICOS ESPECIALES DE FORMACIÓN Y
RECICLAJE PARA PROFESIONALES E INTERESAD@S
EN LAS ENSEÑANZAS DE (Taijiquan – Qigong) TAI CHI
CHUAN Y/O CHI KUNG EN LA REGIÓN DE MURCIA.**



Departamento de Wushu y Tai Chi Chuan en Murcia.
Federación de Judo y DD.AA. de la Región de Murcia
C/ Miguel de Unamuno, nº1 2ºK • 30009 Murcia
968 274 532 • 968 908 325 • Fax: 968 274 542
e-mail: judomurcia@judomurcia.com

SPANISH WUSHU RFEJYDA



Member of European Wushu Federation



Member of International Wushu Federation (Chinese Wushu Association)



IOC Olympic sport



Christianne Trigueros Victorio

Cinturón Negro de Wu Shu (Tai Ji Quan), titulada Oficialmente por el Departamento Nacional de Wu Shu y Tai Chi de la Real Federación Española de Judo y Disciplinas Asociadas R.F.E.J.Y.D.A.

*Directora del Departamento de Wu Shu y Tai Ji Quan y Vicepresidenta de la Asociación CHAN HEUNG.

*Instructora A.D.C. Wu Shu, Tai Ji Quan y Qi Gong (SiSook).

ASOCIACION CHAN HEUNG DE MURCIA:

C/. Horno de Abajo, Nº 14

B L A N C A (C.P. 30540) Murcia

E-mail: asociacionchanheung_murcia@hotmail.com

E-mail: christian-ne@hotmail.com

Teléfonos: Asociación 699 827 966

Muy distinguido Señor/a:

Como directora del Departamento de Wu Shu de la Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG de Murcia, quiero presentarle esta actividad deportiva, para que estudien la posibilidad de impartir clases extraescolares en este colegio.

El Wu Shu (moderno deporte marcial chino) es el sistema más avanzado y completo dentro de las artes marciales adaptable a cualquier edad, sexo y condición. La estética y vistosidad, la expresión corporal de esta disciplina avalan su éxito mundialmente reconocido.

Le ruego tenga a bien leer la información que le adjunto para que de alguna manera, pueda tener una idea más amplia de esta disciplina deportiva, y si decide aceptarla, podrá comprobar que es un extraordinario complemento educativo que, sin duda alguna contribuirá al desarrollo integral del niño.

Nuestros Instructores, están muy cualificados y oficialmente titulados, por lo que de una manera directa están avalados sus conocimientos nacional e internacionalmente a través del Departamento de Wu Shu y Tai Ji Quan de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados que representa a E.W.U.F. (European Wu Shu Federation) e I.W.U.F. (International Wu Shu Federation).

Esperando estudien nuestro ofrecimiento, les saluda muy atentamente,

Christianne Trigueros Victorio (Vicepresidenta y delegada de Wu Shu)
Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG de Murcia



El ejercicio moderado y continuo es el mejor método para conservar la salud y prevenir las enfermedades, consiguiendo así una mejor calidad de vida; nuestro objetivo es contribuir a la promoción del deporte y trabajar en el desarrollo de las cualidades necesarias para desempeñarlo. En consonancia con nuestro criterio, entendemos que la enseñanza del deporte escolar debe llevarse de acuerdo con un esquema que proponemos a continuación:

1. EDUCACION PSICOMOTRIZ

El niño a edades tempranas aprende a moverse en el espacio que le rodea con su propio cuerpo, a conocerlo y a dominarlo; la práctica del Wu Shu a este nivel es un medio óptimo para lograrlo, dado que, el trabajo se puede iniciar a edades muy tempranas.

2. INICIACION A LA EDUCACION FISICA

Esta etapa esta encaminada al conocimiento del propio cuerpo, mediante la practica variada de diversos ejercicios que pongan en juego los recursos de este. Los completos ejercicios físicos del Wu Shu le permiten al niño desde muy temprano, desarrollar cualidades que posteriormente pueden ayudarle en la práctica de cualquier actividad física.

El juego dentro del Wu Shu (imitación de animales, actividades por parejas y en grupos, etc.) servirán para estimular su capacidad inventiva, pues muchas veces les faltan recursos de expresión.

3. EDUCACION FÍSICA GENERAL

Iniciación a las diversas especialidades deportivas más significativas, para que el niño tenga conocimiento de estas y, en consecuencia, vayan poniendo de

relieve sus inclinaciones y cualidades personales como base para un posterior encauzamiento durante la 4ª ETAPA.

4ª ESPECIALIZACION GENERICA DE LA MODALIDAD DEPORTIVA

Elección del deporte acorde con el sujeto. Según el principio educativo de individualización, el Wu Shu proporciona a nivel pedagógico, los elementos adecuados para poder desarrollar las unidades didácticas adaptadas a distintos tipos de variables (edad, sexo, etc.). Existe una variedad específica de las modalidades del Wu Shu para cada edad.

EJEMPLO DE RESULTADOS EN MUNICIPIOS DE OURENSE:

En la provincia de Ourense se vienen impartiendo clases a nivel escolar desde el año 1985, desde entonces el número de alumnos ha ido aumentando de manera significativa cada año, y desde el primer momento se han consiguiendo importantes logros en todos los torneos de carácter autonómico, nacional e



internacional celebrados hasta ahora. Entre otros muchos eventos, el Gimnasio Dinámico, afiliado dentro del Departamento de Wushu de la Federación Gallega de Judo, ha organizado 3 Campeonatos de España y 6 Campeonatos Internacionales en Ourense.

Nuestro equipo de competición es de los mejores de España.

Exhibición de Wushu Infantil en el V Cpto. Internacional de Ourense en el que participo la Selección de China.

RELACION DE COLEGIOS Y GIMNASIOS DONDE SE IMPARTEN CLASES DE WU-SHU (KUNG-FU)

ZONA OURENSE:

1. GIMNASIO ARTAI DR. FLEMING
2. GIMNASIO DINAMIC CENTER E. P. BAZAN
3. COLEGIO HERMANOS VILLAR

ZONA CELANOVA:

4. GIMNASIO CENTRO CELANOVA

ZONA VERIN:

5. GIMNASIO ARCO



El concejal de deportes Mario Guede y José Gago, Director del Gimnasio Dinamic y del Dpto. Nacional de Wushu, entregando recuerdos conmemorativos al Presidente de la F. China de Wushu en el V Internacional Cidade de Ourense.

Comunidad Autónoma de la Región de Murcia:

CONDICIONES GENERALES DE NUESTRO PROYECTO:

El Departamento de Wu Shu se constituyó en nuestra región el pasado año 2007. Por este motivo, todavía no existen colegios en nuestra región en los que se impartan estos cursos y clases; de manera que lo que les proponemos es la “exclusividad y primicia en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, representar oficialmente esta modalidad, dar los primeros pasos, etc.”

En otras regiones españolas como por ejemplo Galicia, llevan ya muchos años incorporadas en las Actividades Extraescolares y a modo de ejemplo, les podemos mostrar sus resultados:

El profesor – Instructor que daría las clases en su centro es:

PEDRO TORRANO MOLINA - Experiencia docente en Artes Marciales Chinas de más de 25 años.

Monitor Instructor titulado por el Departamento de Wu Shu y Tai Chi de la Real Federación Española de Judo y DD.AA. con Nº de Rgтро.139/2010-11 y está debidamente Colegiado en el Colegio Técnico Nacional de la citada Federación / Consejo Superior de Deportes / Ministerio de Educación, Cultura y Deportes.

CLASES: Las clases serían de dos días por semana y en el caso de que el grupo de niñ@s practicantes fuese muy numeroso, se estudiaría la posibilidad de hacer dos grupos.

HORARIO: Las clases serían de una hora de duración, pudiendo impartirse por la mañana o por la tarde, por ejemplo después del horario escolar.

LICENCIA

FEDERATIVA: Todos los niños deberían suscribir convenientemente la Licencia Federativa, con la cual quedan acogidos al seguro concertado por la Federación Murciana, y pueden participar en exhibiciones y campeonatos. Dicha licencia es anual, y se abonaría con el tercer mes (25 €), cuando se puede afirmar que al –a la niñ@ le gusta la actividad que realiza.

PRECIO: Las cuotas se abonarán por mensualidades adelantadas y su importe por niñ@ es de 20 € por mes (18 € si el abono es por trimestres).

EDAD: La edad mínima para poder participar en las clases de WU SHU es de seis años (grupos: de 6 a 9 y de 10 a 12 años).

NOTA: Dado que se proponen clases de WU SHU en varios colegios de la zona, y como en algunas ocasiones han coincidido los horarios en los distintos colegios, rogamos decidan y comuniquen a la mayor brevedad posible, la aceptación o no de estas clases, de lo contrario no podemos comprometernos a aceptar un horario que hayamos ocupado ya en otro centro.

WUSHU

Kung Fu – Infantil y cadetes:

Propuesta de actividad extraescolar